

周りの話すペースについていけない
すぐに言葉が出ない
あがり症で声が小さい
自分のことばかり話す
話を聞かず失敗することがある
空気を読めないと言われる
話をまとめることが苦手だ



コミュ障で困っていませんか？

無料オンライン講座
『自分を知ってコミュニケーション上手になろう』 入門編

11/06(土)
13:30～

11/19(金)
13:30～

12/04(土)
13:30～

12/17(金)
13:30～

- 参加しやすい日をご連絡ください。同じ内容で開催します。
- オンラインが不安な場合は来所して参加することもできます。

【問合せ先】

就労移行支援事業所 **ハートスイッチ東岡山校**

- ①TEL 086-208-6300 (担当 そのやま)
- ②Twitterからのメッセージ @HS_East_Okayama
- ③メール shurou.heart.switch.higashi@gmail.com

